

TAKAISIN ELÄMÄÄN

Life A new UUTISKIRJE 1/2003 Takaisin Elämään ry



Elintarvikkeiden jakelu jatkuu sivu 2

Tukihenkilöohjelmia vankilasta vapautuville sivu 2



Entisen sekakäyttäjän tarina sivu 3



Subutexilla huumeongelmat kuntoon sivu 4



TOIMINTA-AJATUS

- Autamme nuoria ihmisiä takaisin elämään huomioiden heidän kokonaisvaltaiset tarpeensa: fyysiset, psyykkiset, sosiaaliset sekä hengelliset. Autamme heitä pois huumeiden ja itsetuhoisten toimintojen piiristä, kuuden okkultismista. Tuemme nuoria myös eri kriiseissä kohti vastuullista ja vapaata elämää.
- Yhdistys on työkalu ihmisille, joilla on työhalua. Henkilöt, joilla on työnäky syrjäytyneistä lapsista tai nuorista, mutta ei resursseja tämän toteuttamiseen, voivat löytää avun yhdistyksestä.
- Nykyistä työtämme ovat kontaktipisteet, tukihenkilöohjelmat, etsivä katu-työ, nuorisokahvilat ja erilaiset harrastetilaisuudet. Autamme asiakkaitamme passiivisuudesta aktiivisuuteen.
- Teemme kristillisten arvojen pohjalta yhteistyötä myös seurakuntien, kaupunkien, nuorisotyöntekijöiden, yhdistysten, säätiöiden ym. kanssa.

TUKIHENKILÖOHJELMIA VANKILASTA VAPAUTUVILLE

Keravan nuorisovankilasta vapautuu vuosittain reilu 500 vankia, joista useimmilla on taustalla jo vuosien huumeiden käyttötausta. Vapautuvilla vangeilla ei useinkaan ole arjessa riittävää tukiverkosta eikä pahimmassa tapauksessa edes asuntoa. Viime vuonna kymmenistä asunnottomista vapautuneista vangeista vain kolmelle järjestyi asunto! Kaksi heistä tuli yhdistyksen tukiohjelman piiriin, joille yhdistys vuokrasi asunnon, järjesti tukityöpaikan ja tukiohjaajat. Maksamme tukityöstä nuorille myös palkkaa, mikä mahdollistaa itsenäisen elämän opettelun lähes kokonaan ilman toimeentulotukea. Tämä

on nuorelle paras tapa opetella elämää arjessa, tulla toimeen omillaan.

Tukiohjelmat antavat nuorelle turvallisen päivärutmin ja näin auttavat pysymään erossa huumeista ja entisestä rikollisesta elämäntavasta.

Jos vapautuva vanki haluaa päästä yhdistyksen tukiohjelman piiriin, hän voi ottaa yhteyttä nuorisovankilan sosiaalityöntekijän kautta. Omaiset voivat myös tiedustella asiasta lisää Vantaan toimipisteestä. Pyrimme resurssien mukaan ottamaan lisää nuoria yhdistyksen tukiohjelmien piiriin.

EU-RUOKAJAKELU JATKUU!



EU-ruuan jakoa Koivukylässä.

Yhdistyksen toimesta on jaettu EU-ruokaavustuksia vähäosaisille kuten työttömille ja opiskelijoille. Koivukylän kontaktipisteen läheisyydessä asuu tuhansia opiskelijoita, joten paikka on otollinen myös ruuanjakamiseen. Ihmiset ovat olleet kiitollisia tarpeeseen tulleista ilmaisista elintarvikkeista.

Ruokien varastopaikkana toiminut Korson talo purettiin syystalvella, joten ruokajakelun jatkuminen oli vaakaalaudalla. Asista tuli julkinen keskustelu, kun ilmoitimme, ettemme pystyneet enää jatkamaan ruuan jakoa varastotilojen puuttumisen vuoksi. .

Lehdissä, radioissa ja TV-uutisissa oli haastatteluja tilanteesta ja meistä, ja julkisen mielipiteen vuoksi Vantaan kaupunki järjestikin Hakunilasta maksuttoman uuden elintarvikkeiden varastotilan. Kiitos tästä kaupungin tilakeskuksen johdolle. Tänä vuonna jaamme n. 30.000 kg EU-elintarvikkeita

Vuoden 2003 ensimmäinen jakokerta järjestetään Rasinkadulla pe 4.4 alkaen klo 12.00. Teemme ruokajakelua yhteistyössä **Korson ruokapalveluyhdistyksen** kanssa ja tarvitsemme ison pakettiauton kuljetuksia varten. Mikäli tiedät mistä saisimme vaikka lainaksi toimivan pakettiauton 2-3 pv/kk, ota yhteyttä!

Hallituksen vuosikokous ma 28.4.2003 klo 18.00 Rasinkatu 10 Vantaa. Jäsen tule vaikuttamaan! Kahvitus.

ERÄÄN ENTISEN SEKAKÄYTTÄJÄN TARINA

Jani Liukkonen, 21 vuotta, pääsi eroon huumeista runsas vuosi sitten. Hän on kotoisin Helsingin Pihlajamäestä, ja asuu nykyään Espoossa. ”Tupakka ja viina tulivat kuvaan, 11-vuotiaana. Seuraavaksi tuli pilvenpoltto, jota kesti noin viisi vuotta. Syökykierre jatkui niin, että viimeiset pari vuotta ennen vapautumista listalla olivat amfetamiini, kokaiini ja ekstaasi” Jani kertoo. Jani kokeili kaikkea muuta paitsi heroiinia, mutta nyt hän on vapaa aineista. Hänellä on elämä edessään toisin kuin monilla muilla hänen entisistä ystävistään. Monet heistä painiskelevat vielä aineiden orjina. Jotkut heistä ovat kuolleet. Koska Jani tietää, miltä tuntuu olla koukussa, hänellä on sydäntä, taitoa ja ymmärrystä olla auttamassa muita aineiden-käyttäjiä ylös kuopasta. Hän on elävä todistus siitä, että on olemassa parempi vaihtoehto kuin tuhoon johtava ainekierre. ”Jeesus oli tie ulos umpikujasta”, Jani sanoo.

Syksyllä 2002 Jania haastateltiin eräessä Radio Dein ohjelmassa. Siinä oli mukana eräs vanhempi entinen narkomaani ”Kuoleman Kauppias” -kirjan päähenkilö Kari Korhonen. Kari on nähnyt lähes 50 narkomaaniystävänsä kuolevan huumeisiin. Jani toivoo, ettei hänen tarvitsisi nähdä samaa.

Kysymme Janilta muutaman kysymyksen:

1) Miltä tuntuu elää ilman huumeita?

”Mahtavaa, henkinen vapaus on parasta mitä tiedän! Enää en voisi kestää niitä kahteita, joissa silloin elin”.

2) Millainen kotitausta Sinulla on? Mikä oli elämäntilanteesi, kun aloit kokeilla aineita?

”Kotini on ihan tavallinen, enkä ajautunut aineiden-käyttäjäksi kotiongelmien takia. Minulla on pikkuveli ja yksinhuoltajaäiti. Vaihdoimme asuinpaikkakuntaa pari kertaa, ja koulussa alkoi tulla vaikeuksia. Jotenkin vain ajauduin sellaisiin kaveriporukoihin, joissa sydän alkoi kovettua ja aineet tulivat mukaan”.

3) Miten ensimmäinen huumeokeilu tapahtui?

”Kokeilimme kaveriporukassa pilveä ja halusimme kokeilla sitä aina uudestaan ja uudestaan. Se tuntui kivalta, vaikka vähän aluksi pelottikin”.

4) Kuinka paljon tiesit huumausaineista ja niiden vaaroista siinä vaiheessa?

”Koulussa oli ollut viidennellä luokalla huumevalistusta. Tuntui, että meille oli vain valehdeltu ja peloteltu silloin. Pilvenpoltto ei näyttänytäkään olevan niin vaarallista, kun sitä itse kokeili”.

5) Osaitko siinä vaiheessa arvata, että edessäsi olisi lähes kymmenen vuoden kierre aineidenkäyttäjänä?

”En. Ajattelin, etten jää koukkuun. Myöhemmin päätin monesti, että nyt lopetan. Aina kun yritin lopettamista, kävi kuitenkin ihan päinvastoin. Otin silloin aineita paljon enemmän kuin tavallisesti enkä hallinnut itseäni.

” Aina kun yritin lopettaa, kävi kuitenkin ihan päinvastoin. Otin aineita paljon enemmän kuin tavallisesti.. ”

6) Miten pääsit eroon huumeista?

”Kaikkea sitä tuli yritettyä vuosien aikana, mutta mikään ei tuntunut onnistuvan. Sitten törmäilin uskoviin nuoriin ja aloin kampaamaan henkistä vapautta. Ymmärsin, että Jumala kutsui minua uudelleen elämään. Mielestäni minulla oli vain kaksi vaihtoehtoa; joko ottaisin vastaan sen, mitä Jumala tarjoaa tai sitten tilanteeni vain pahenisi. Päätin tarttua ensimmäiseen vaihtoehtoon ja huusin huoneessani; ”Jeesus auta!” Se oli todellinen hätähuuto joka tuli sydämeistäni. Vaikka minua pelotti ja tunsin, miten paha piti minua otteessaan, halusin enemmän kuin koskaan muutosta elämäni. Jumala vastasi huutooni. Ihme ja kyllä, sain vapauden huumeista ja myös rauhan rauhattomaan sydämeeni”.

Näin alkoi minun uusi elämäni, jossa toki on ajoittain tietysti myös taistelua vanhojen tunteiden kanssa. Vaikka aluksi tuli lankeemuksiakin, niin silti niistä on selvitty nöyrytmällä ja Jumalaan luottamalla. Elämä on selvin päin oikeastaan aika jees, mukavaa!”



Jani, Sörnäisten Paalupaikassa kahvilatyössä vapaaehtoisena

TOIMINNANJOHTAJAN PALSTA

SUBUTEXILLA HUUMEONGELMA KUNTOON?

En tiedä ensimmäistäkään narkomaania, joka ei haluaisi päästä Subutex-lääkehoidon piiriin. Ajatusta voisi kuvata tupakoitsijan halulla siirtyä ilmaisiin kevytsavukkeisiin, kaikenlaisten haittojen vähentämiseksi. Tehdessämme ruohonjuuritason työtä huumeita käyttävien keskuudessa, tapaamme kahdenlaisia avunhakijoita. On ihmisiä, jotka haluavat lopettaa heroinin käyttämisen Subutexin avulla, ilman laitoshoidoa. Toisia motivoi käytön lopettaminen hoitokodissa, koska Subutexin käyttöä pidetään heroinin verrannollisena.

Narkomaanit käyttävät katukaupasta saamaansa Subutexia heroinin vaihtoehtona. Subutex on edullisempaa ja siitä saa lähes saman mielihyvän tunteen kuin heroininista. Subutex sisältää buprenorfiinia, joka on synteettinen opioidiyhdiste. Toisin sanoen se on lääke joka on sisällöltään osin sama kuin heroini.

Nyt kun kansanedustajia kosiskellaan hyväksymään tehokkaampia keinoja huumeongelmien korjaamiseksi, on järki oltava mukana. 18 –vuotta täyttäneiden huumehoitopaikoista ei ole enää pulaa ja rahaakin niiden käyttämiseksi lisätään koko ajan. Hyvä niin. Enää ei ole väärin sanoa, että lähes jokainen hoitoa haluava pääsee asianmukaiseen hoitoon, tosin poikkeuksena moniongelmaiset alle 18–vuotiaat ja ne, jotka pyrkivät hoitoon syksyllä tai sen jälkeen. Loppuvuodesta kuntien päihdehuollon määrärahat ovat usein loppuneet. Hoitokotiin meno ei enää ole kuitenkaan ensimmäinen haluttu vaihtoehto. Subutex -hoidon houkutus on suuri, vaikka hoitoon joutuu jonotamaankin 1 – 2 – vuotta. Paineet Subutex-hoitopaikkojen lisäämiseen kasvavat.

Subutex -hoitopaikkojen lisääminen ei välttämättä ratkaise itse huumeongelmaa. Narkomaanin halun siirtäminen heroininista Subutexiin vähentäisi rikollisuutta, estäisi huume-kuolemat ja antaisi apua joihinkin sosiaalisiin ongelmiin. Tämä on Subutexista saatava kiistaton hyöty. Kuitenkin on syytä miettiä, kuinka tarkoituksenmukaista on hoitaa maassamme huumeongelmaa näin. Subutex –hoito vie vähimmilläänkin yhdestä vuodesta kahteen, eikä tällöin olla siirretty kuin ”kevytsavuketassel”. Herääkin kysymys, toteutetaanko yhteiskunnan ”siivoustalkoot” EU:n määrittämällä etiikalla; piilottamalla kurjat ja tekemällä heidät vaarattomiksi?

Jos huumeidenkäyttäjä halutaan kuntouttaa yhteiskuntaan osallistuvaksi kansalaiseksi, pitäisi enemmän panostaa selkeiden katkaisuhoido-ohjelmien kehittämiseen ja hoidon jälkeiseen avokuntoutukseen. Psykososiaalisten palvelujen kuten vertaisryhmien, asumisen tukemisen, ammattikoulutukseen ja työelämään kuntouttamisen avulla tuetaan luonnollisella tavalla henkilöä, joka haluaa palata pää selvänä takaisin elämään.

Mika Niikko, toiminnanjohtaja

YHTEYSTIEDOT



Mika Niikko

Käyntiosoite:

Vantaa: kontaktipiste-toimisto
Rasinkatu 10 Koivukylä

Helsinki: Paalupaikka
Kinaporinkatu 1 D Sörnäinen
Puh. (09) - 694 6954

Internetyhteys:

www.takaisinelamaan.fi

E-maili:

info@takaisinelamaan.fi
etunimi.sukunimi@takaisinelamaan.fi

Takaisin Elämään ry

Posti:

PL 70, 01451 Vantaa

Puh. (09) - 823 2433

Fax (09) - 836 41 840

Pankkiyhteudet:

Handelsbanken

313130-1084540

Merita

122030-224499

Y-tunnus: 1611377-1

Rek. Nro: 179 822

Rahankeräyslupanumero:

ESLH-2001-09003/Tu-52

OKU 42 A

Mika Niikko (toiminnanjohtaja)
044-287 5550

Tarja Koivumäki (hoitotyö)
044-287 5551

Mika Villanen (nuorisotyö)
044-287 5557

Pirjo Ahvenainen
(ulkomaalaistyö)
041-548 4574

Anu Tanner (Paalupaikan vastaava)
044-080 3184

Anita Kähönen
(tukityö)
044-3222 563

H U O M I O !

**OLETKO MUUTTAMASSA? MUISTITKO ILMOITTA M E I L L E
UUDEN OSOITTEESI ?**

Jokaisen postituksen yhteydessä meille palautuu kymmeniä kirjeitä, koska osoite on tuntematon !!!